



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫ И) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ ПОЛУСЛАДКИЙ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫ И) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 40	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ И КУРИЦЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ ПТИЦЫ 150	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРЬ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ И ГРЕНКАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ, С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ 150
ГУЛЯШИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 170	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОРОШНИЦА 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ СОКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ СОКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 35	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 30	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ 50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	ПАСТЕРИЗОВАННОЕ МОЛОКО 170	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 170	ПАСТЕРИЗОВАННОЕ МОЛОКО 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	ПАСТЕРИЗОВАННОЕ МОЛОКО 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 160	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 150
<b>Ужин</b>									
АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ 190	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 190	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ 190	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 170	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 170
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)* 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)* 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ ПОЛУСЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ПОЛУСЛАДКИЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ПЕЧЕНЬЕ 15					ПЕЧЕНЬЕ 15			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			